

SANTÉ. Les spécialistes en kinésithérapie respiratoire réactivent le Réseau contre la bronchiolite, maladie qui touche 20 000 nourrissons en Aquitaine

Contre la bronchiolite

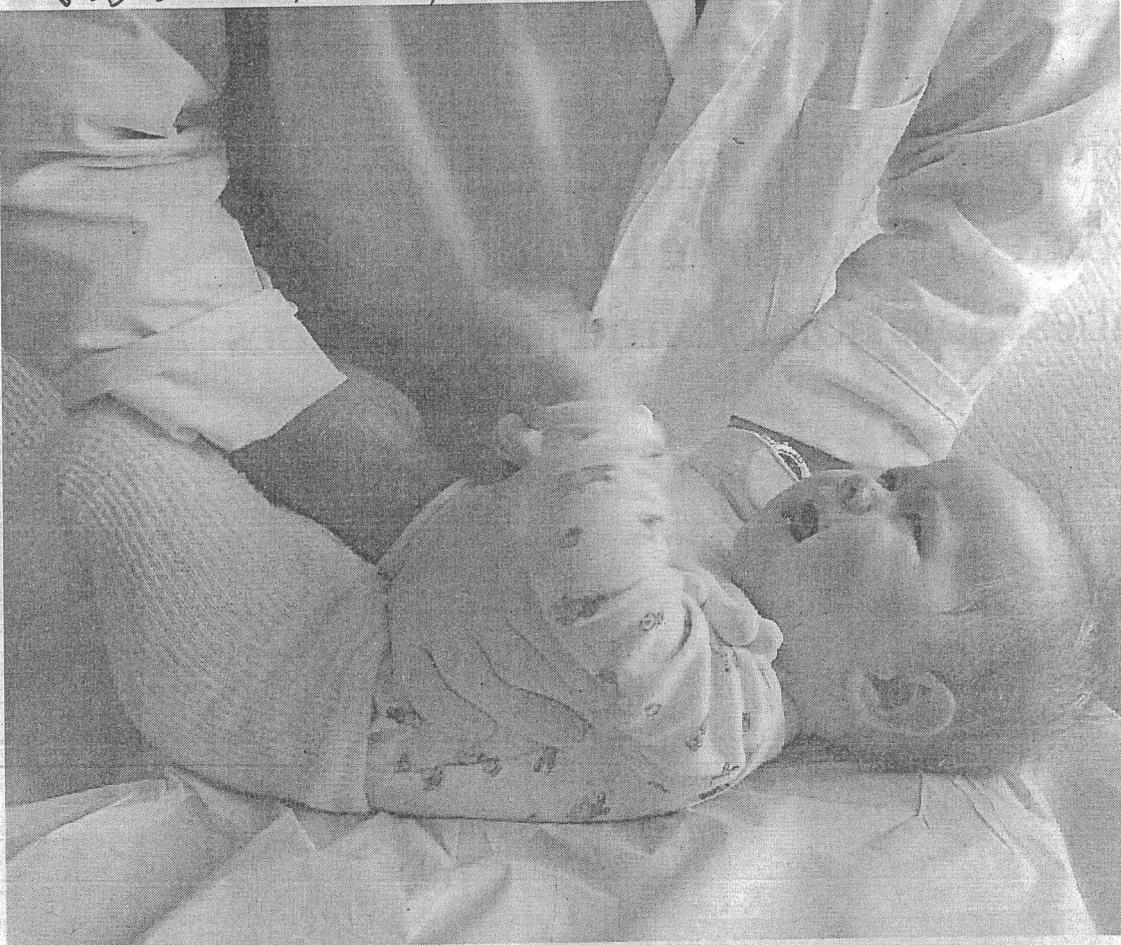
SUD-OUEST-BORDEAUX - LUNDI 28 NOVEMBRE 2005.

Claude Garnier

Maladie respiratoire d'origine virale très fréquente chez le nourrisson (30 % en sont atteints), la bronchiolite aiguë requiert un traitement qui repose sur la kinésithérapie respiratoire quotidienne après diagnostic du médecin. Elle est apparue sous la forme qu'on lui connaît il y a une quinzaine d'années et se traduit chez le nourrisson par de la toux et des glaires qui l'encombrent. Si elle n'est pas prise en charge, particulièrement avant l'âge de 6 mois, elle peut entraîner des complications graves, voire se révéler mortelle.

Une charte de qualité. C'est précisément pour enrayer ces épidémies de bronchiolite — la maladie se transmet très facilement par le simple contact avec la famille (frères et sœurs, parents enrhumés) — que les kinésithérapeutes aquitains se sont organisés en réseau (1) afin d'assurer la continuité des soins les week-ends et jours fériés. Ces professionnels ont suivi une formation spécifique et ont signé une charte de qualité.

Le Réseau aquitain a ainsi pris en charge quelque 5 000 nourrissons entre novembre 2004 et avril 2005, soit environ 9 000 séances réalisées par 465 kinésithérapeutes. Avec des résultats probants, selon Marik Fetouh, président du Réseau aquitain, comme le montre la décroissance constante de la durée moyenne de séjour des nourrissons hospitalisés au CHU de Bordeaux : pour l'année 2002-2003, elle était de 4,9 jours; l'année suivante, de 4,6 jours, et cette année (2004-2005), elle n'est plus que de 4,2 jours.



La bronchiolite. Une maladie très fréquente chez le nourrisson

PHOTO AFP

La bronchiolite touche environ 20 000 nourrissons en Aquitaine. Si 30 % en sont atteints, pour les autres, le virus se traduit par une simple rhino-pharyngite. Selon Marik Fetouh, il existe des facteurs qui expliquent que la maladie se soit beaucoup répandue en France : le tabagisme maternel (particulièrement pendant la grossesse) et la pollution atmosphérique. Mais aussi l'habitude du placement en crèche, où les enfants se côtoient. « Les autorités sanitaires recommandent fortement aux familles d'éviter de mettre leurs nourrissons en

crèche trop tôt. Et dans tous les cas, un enfant de moins de 6 semaines doit être hospitalisé s'il est atteint de bronchiolite. » L'hospitalisation ne représente toutefois que 1 % des cas diagnostiqués.

Appels en hausse. L'épidémie venant de débiter, les tours de garde des kinésithérapeutes ont commencé le 11 novembre; ils se poursuivent les week-ends et jours fériés jusqu'au mois d'avril 2006. Ce sont ainsi de 29 à 35 professionnels qui sont de garde chaque week-end sur les 28 secteurs

de la région aquitaine. Il faut savoir que la maladie progresse de 9 % par an. Et que, depuis que le Réseau a été activé, on a noté une augmentation de 30 % des appels.

Pour connaître les coordonnées du kinésithérapeute le plus proche de son domicile, les familles sont invitées à composer le 0.820.825.600 (0,12 € la minute) les week-ends et jours fériés, sur prescription médicale exclusive.

(1) Le Réseau est financé par l'Agence régionale d'hospitalisation et l'Union régionale des caisses d'assurance-maladie.